



UMA BREVE DESCRIÇÃO SOBRE O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

O exame é simples, dura em torno de 5 a 10 minutos, e as modernas técnicas de sedação tornam o procedimento bastante seguro e confortável. Inicialmente, o paciente recebe uma solução contendo *dimeticona* com o objetivo de diminuir a quantidade de bolhas de ar dentro do estômago, o que facilitará a visão do órgão pelo endoscopista. Em seguida, é encaminhado para a sala de exames onde será colocado um spray de solução anestésica na orofaringe (garganta), e injeta-se – por via intravenosa – uma substância com o objetivo de sedação. Como na grande maioria das vezes esta sedação provoca um efeito de amnésia, ela é frequentemente chamada de “anestesia”, o que não é verdade. O aparelho utilizado – um fino e flexível tubo – é então suavemente introduzido através da boca para o interior do esôfago, estômago e duodeno.

PREPARO

- a) Jejum de pelo menos 8 horas para alimentos sólidos e de 6 horas para alimentos líquidos;
- b) Comparecer à Clínica Endogastro no dia e hora marcados, acompanhado por outra pessoa, preferencialmente um adulto;
- c) Se possível, trazer laudos de endoscopias realizadas anteriormente;
- d) Trazer as medicações de uso habitual para serem tomadas após o exame endoscópico. Se for necessário tomá-las antes do exame, fazê-lo com pequena quantidade de água até 2 horas antes.

CUIDADOS PÓS-EXAME

- a) O paciente submetido ao procedimento sob sedação não poderá, em nenhuma hipótese, dirigir veículos automotores nas 8 horas seguintes ao exame. Recomendamos trazer outra pessoa para esta função;
- b) Se for motorista profissional, recomendamos que não dirija a trabalho nas 24 horas seguintes ao exame;
- c) Qualquer tarefa que exija atenção ou reflexo estarão prejudicadas nas 8 horas seguintes ao exame. Dependendo do organismo de cada pessoa, os efeitos podem se prolongar por até 24 horas;
- d) Se for preciso, a Clínica fornecerá um atestado para justificar a ausência do paciente em seu local de trabalho;
- e) Não ingerir alimentos até que o efeito do anestésico colocado na garganta tenha passado, o que leva em torno de 1 hora;
- f) Evitar exageros na quantidade e alimentos de difícil digestão no dia do exame;
- g) Caso apresente alguma irritação na garganta após o exame, realize gargarejos com água morna e uma pitada de sal;
- h) Dúvidas ou quaisquer outro tipo de solicitação, entre em contato conosco através do telefone (74) 3614-7850 nos seguintes horários: das **07h às 18h** de **Segunda a Sexta**, ou das **07h às 12h** nos **Sábados**.